



Para os nossos Heróis das estradas

Nem todos os nossos heróis
usam capas

Nas últimas semanas, trabalhadores de diversas áreas e ramos têm sido os maiores heróis da crise do coronavírus, ajudando o país a continuar rodando! Estamos falando aqui, especificamente, de você, **transportador de carga**, que está rodando o Brasil inteiro na linha de frente do combate dessa crise.

O seu trabalho, nesse momento, é vital para que hospitais continuem funcionando, farmácias tenham os remédios necessários e supermercados estejam abastecidos.

Mas a sua saúde é igualmente importante e queremos nos certificar de que você tem todas as informações em mãos para se proteger do Coronavírus!

**Veja a seguir medidas indispensáveis
para você ficar seguro!**

Kit Higiene

Tenha sempre com você:

- ÁLCOOL GEL 70 GRAUS
- LUVAS DESCARTÁVEIS
- MÁSCARA DESCARTÁVEL
- LENÇOS DESCARTÁVEIS
- SACO DE LIXO
- DETERGENTE NEUTRO



Lave as mãos

Durante todas as suas viagens, mantenha um recipiente cheio de água e abasteça-o quando necessário. Assim, você sempre terá água para lavar as mãos. **Lave as mãos na entrada e na saída de qualquer cliente - e sempre que possível entre uma visita e outra.**



Higienização do veículo

Sempre que possível, **use seu kit de higienização para limpar as superfícies do seu veículo** - volante, câmbio, painel, haste da seta, haste de limpadores de pára-brisa, maçanetas internas e externas, janelas (dentro e fora) e botões. Use os lenços descartáveis e o álcool 70 graus.



Durante entregas

Evite encostar em superfícies que você não sabe se foram higienizadas e, caso encoste, lave as mãos imediatamente. **Use as luvas e a máscara descartável durante a entrega, jogue-as no lixo antes de voltar para o veículo e lave as mãos.**



Recomendações Gerais

Não toque seus olhos, boca e nariz se suas mãos não estiverem lavadas. Quando tossir ou espirrar, cubra a boca com um lenço descartável - evite usar as mãos - e jogue-o no lixo imediatamente.

O Sistema OCB e todo o Brasil agradecem sua dedicação nesse momento de crise e esperamos que esta cartilha te ajude a se sentir mais seguro!